



Ivett, Zsuzsi és Anett
a vietnámi
örömtáborban



Könnyed napindító
jóga Balin, kilátással
a dzsungelre

Valódi, választott család születhet DIVINE SOULS' MISSION

A Divine Souls' Mission honlapján a kiszakadás, a feltöltődés és az egyensúly a három hívószó. Az alapítók egészen különböző területekről érkeztek – **Hegyi Ivett** a nemzetközi marketing, **Lukács Zsuzsanna** a sales világából, **Maximovits Anett** pedig mélyen elmerült a jóga és az önismeret témájában –, de közös szenvedélyük, az utazás összekovácsolta őket. „Megtapasztaltuk, milyen közel kerülni a kiégéshez, megismertük, milyen érzés az, amikor egy idő után már elvagyunk a munkahelyünkről, és biztosak voltunk benne, hogy az utazásnak létezik egy mélyebb formája is” – meséli Ivett. Az önazonosnak érzett közös vállalkozás végül a Divine Souls' Mission képében született meg 2018-ban. Az első inspirációs női elvonulásukat csaknem egy éven át szervezték, Balira. A nem sokkal később berobbant Covid-járvány sok hasonló kezdeményezést leblokkolt, őket azonban nem tántorította el: az elmúlt hét év során húsz külföldi elvonulást szerveztek bali, vietnámi, indiai, nepáli vagy maldív-szigeteki helyszínekkel.

A Divine Souls' Mission jelzi, ha egy út csak nőknek szól, táboraik többségébe feltöltődésre vágyó férfiakat is várnak.
divinesouls.hu

„Bár a programot szinte órára pontosan megtervezük, az egyik legfontosabb alapelvünk mégis az, hogy a részvétel opcionális – folytatja Ivett. – Semmi sem kötelező, hiszen a folyamatos megfeleléskényszer

vagy a túlszervezett mindennapok ugyanúgy lehetnek feszítőek, mint a munka, amivel az ember már nem tud azonosulni. Ha valaki odajön hozzám reggel Balin, és azt mondja, hogy a délelőtti program helyett inkább egyedül elsétálna a rizsföldekre egy kókuszdióval a kezében, mert most arra van szüksége, akkor emiatt nem kell magyarázkodnia. Sőt, segítünk megszervezni, hogy biztonságosan és nyugodtan megtehesse. Senki nem fogja számonkérni este, hogy hol volt. A programon így mindenki a saját ritmusa szerint vehet részt.”

„A másik fő alapelv – fűzi hozzá Zsuzsi –, hogy mindenhol a helyi valóságot szeretnénk megmutatni, hogy autentikus, megismételhetetlen élményt kapjanak a velünk utazók. Egy volt egyetemi osztálytársam családjánál a kínai gyógyászat alapjaiba kaphattunk betekintést, Indiában a test-lélek-szellem egységét tápláló ájurvédakezelésekben mélyülhettünk el. És jellemzően minden táborunknak van egy fő témája, összhangban a hely adottságaival. Balin a nőt fedezzük fel magunkban, Vietnámba örömködni megyünk, Indiába gyógyulni és tisztulni, a Maldív-szigeteken pedig a légzésterápia köré épült a Létezz-lélegezz programunk.”

Az itthoni táboruk fontos vezérgondolataként a közösségépítést nevezik meg. „Az ötlet még a Covid-időszakban született: szerettünk volna létrehozni Magyarországon egy olyan kis szigetet, ahová mindig jó visszatérni. Egy helyet, ahol újra és újra meg lehet merítkezni, és ahol azok is találkozhatnak velünk, akik nem tudnak hosszabb időre kiszakadni a hétköznapi életből vagy elutazni egy távoli elvonulásra. Az idei hívószó az integráció. Mindazt, amit a világban tanulunk és mélyen megérint bennünket, rituálékat, szertartásokat és tapasztalatokat, itthon is szeretnénk megmutatni a közösségnek. Azt szoktuk mondani, hogy ilyenkor visszatesszük magunkat a Divine-töltőre” – mondják nevetve. Az elvonulásokon a résztvevők maguk is aktív alkotói a közösségnek. Sokan megmutatják, milyen tudás, érzékenység vagy kreativitás rejlik a kincsestárukban – így a tábor valójában közös teremtés. Van, aki a kutyájával érkezik, más a gyerekét hozza magával. „Én a kislányomat is el szoktam vinni, és ezzel nem vagyok egyedül” – meséli Ivett. Az évek alatt ebből egy valódi, választott család formálódott: egy Divine Souls' Mission family, ahová jó érzés újra és újra visszatérni. **mc**



Balinéz pap vezette tűzszertartás
A nő Balin elnevezésű táborban



Hálaadás a test, a szellem és a lélek megtisztulásáért az Ájurvéda detox elvonuláson, Indiában